



5ème rencontre départementale

Se mobiliser
pour rompre
la solitude
et l'isolement



JEUDI 24 NOVEMBRE 2022

13 h 15 - 17 h 00

Salle culturelle «La Grange du Causse»

46240 SOULOMÈS

(près de Labastide Murat)

Connectez-vous sur

<https://monalisa46.jimdofree.com>

Ouvert à tous
sur inscription
au 05 65 38 98 17

MONALISA

MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

PROGRAMME



— 13 h 15 - Accueil

— 13 h 45 - Lancement par Jean-Yves Landas

*Directeur de l'Association Ségala-Limargue
co-portrice de Monalisa 46*

— 13 h 50 - Point d'étape Monalisa 46

présentation par Gaëlle Gouzou, animatrice départementale

— 14 h 00 - Comment tisser et entretenir des liens
avec les personnes âgées isolées ?

paroles et témoignages de bénévoles

— 15 h 15 - L'alimentation, support de convivialité
en lien avec la lutte contre l'isolement social

avec Muriel Tanis-Jacques, diététicienne nutritionniste

— 16 h 30 - Intervention de Serge Rigal

*Président du Conseil départemental du Lot
ou son/sa représentant (e)*

— 16 h 45 - Intervention de Mireille Larrède

*Préfète du Lot
ou son/sa représentant (e)*

— 17 h 00 - Clôture

Merci de bien vouloir indiquer votre présence au 05 65 38 98 17

► COMMENT S'ORGANISE MONALISA DANS LE LOT ?

La démarche MONALISA a été déployée dans le Lot à l'initiative des services de l'État en 2014.

Elle s'appuie sur une coopération départementale constituée d'acteurs associatifs et institutionnels engagés pour le mieux vivre des seniors dans le Lot. Elle est co-animée par la MSA Midi-Pyrénées Nord, la section des anciens exploitants de la FDSEA et l'Association Ségala-Limargue (ASL).

Localement, les équipes citoyennes de bénévoles conduisent des actions solidaires avec et pour les seniors.

Le réseau MONALISA s'est structuré avec l'appui de l'Association Ségala-Limargue et le soutien financier de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Lot (CFPPA) et de l'Inter-régimes. Il propose :

- un accompagnement des associations et structures souhaitant s'engager dans la démarche MONALISA,
- un soutien à l'émergence d'équipes citoyennes sur les territoires,
- des formations pour les bénévoles de ces équipes,
- des échanges de pratiques entre équipes citoyennes favorisant notamment la mise en œuvre de projets communs
- des journées départementales pour promouvoir la démarche MONALISA et valoriser l'engagement des équipes...

Actuellement dans le Lot :

- 160 bénévoles ont été formés
- 13 équipes citoyennes réparties sur le département développent des projets solidaires au bénéfice des seniors isolés.

► QU'EST-CE QUE MONALISA ?

C'est la mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées.

Des citoyens, des associations et des institutions se mobilisent ensemble pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées.

Cette démarche collaborative vise à encourager la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social de proximité.

Contact :

Association Ségala-Limargue - Gaëlle Gouzou - 05 65 38 98 17

monalisa.lot@gmail.com



L'essentiel & plus encore



ASSOCIATION
SÉGALA-LIMARGUE



Section des
Anciens exploitants

Action financée avec le soutien de la Conférence des Financeurs
de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Lot et de l'Inter-régimes



**PRÉFET
DU LOT**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS**



Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Midi-Pyrénées

