

Novembre 2024

			VENDREDI 1		
 <p>MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice : 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	<p><u>Ateliers proposés par FA46</u> <i>Sophrologie: Gramat, Souillac, Gourdon</i> <i>Expression corporelle et Ateliers créatifs :</i> Gourdon et Martel Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire. Informations: 06 36 63 29 56</p> 		<p>MAISON DES AIDANTS</p>  <p>L'OUSTAL GOURDON</p>		<h2>FÉRIÉ</h2>
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	
<p>GOURDON Accueil libre</p>  <p>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Martel 10h-12h Sur inscription au 06 31 18 59 97</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15</p> <p><u>Atelier d'expression créatif</u> Gourdon 10h-12h Souillac 14h30-16h30 Sur inscription au 06 32 16 61 15</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	
<h2>FÉRIÉ</h2>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15</p> <p><u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac</u> 14h-16h Sur inscription au 06 31 18 59 97</p> 	<p><u>Confection produits naturels</u> (Socio esthétique) 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac sur inscription au 06 32 16 61 15</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	
<p><u>Séances Gym avec "Coach Théo"</u> : les lundis après midi et jeudis matin Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 32 16 61 15</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>CAZALS / SALVIAC sur RV au 06 32 16 61 15</p> <p><u>Atelier d'expression créatif</u> Gourdon 10h-12h Souillac 14h30-16h30 sur inscription: 06 32 16 61 15</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON Accueil libre</p> 	
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	
<h2>FERMÉ</h2> Possibilité de contacter La Maison des Aidants au 06 30 65 59 10	<h2>FERMÉ</h2> Possibilité de contacter La Maison des Aidants au 06 30 65 59 10	<p><u>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon</u> 10h30-12h30 et 13h30-15h30 Sur inscription au 06 31 18 59 97</p> 	<p><u>Confection produits naturels</u> (Socio esthétique) 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac sur inscription au 06 32 16 61 15</p> 	<h2>FERMÉ</h2> Possibilité de contacter La Maison des Aidants au 06 30 65 59 10	