

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER & maladies apparentées – Nord du LOT –

ACTIVITÉS: **SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2026**

(Maj.29/07/2026) – NE REPREND QUE LES ACTIVITES CONFIRMÉES à CE JOUR –

- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique –

MARTEL /GRAMAT & Alentours	SEPTEMBRE 2026	OCTOBRE 2026	NOVEMBRE 2026	DÉCEMBRE 2026
GROUPE DE PAROLE Rachel WARTELLE* Ouvert à tous, 06 31 18 59 97	<u>Vendredi 11 septembre</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 9 octobre</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 13 novembre</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 4 décembre</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL
Atelier ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE * Cécilia PUCHE Ouvert à tous	<u>Vendredi 11 septembre</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 2 et 23 octobre</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 20 novembre</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 18 décembre</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
Atelier À MÉDIATION ARTISTIQUE * Cécilia PUCHE Ouvert à tous	<u>Vendredi 4 et 18 septembre</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 16 octobre</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 6 novembre</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 4 décembre</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL

* La confirmation de la participation aux :

- Groupe de Parole, première inscription auprès de la psychologue : Rachel WARTELLE au **06 31 18 59 97**.
- Activité physique adaptée & Atelier à médiation artistique (OUVERT A TOUS) auprès de Cécilia PUCHE au **06 26 42 38 03**. Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- Café Mémoire et Convivialité (OUVERT A TOUS) : à vous confirmer ultérieurement.
- Adhésion annuelle à France -Alzheimer 2026 : 34€ (individuel) et 42€ (famille). Merci de bien vouloir envoyer votre chèque, avec vos coordonnées/adresse à l'ordre et à : France Alzheimer46, Place Bessières, Espace Associatif Clément Marot (Bureau 208), 46000 CAHORS. contact46@francealzheimer.org