

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER & maladies apparentées

– Nord du LOT –

ACTIVITÉS : DÉCEMBRE 2025/JANVIER 2026

(Màj. 30/11/2025)

- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique -

MARTEL /GRAMAT & Alentours	DÉCEMBRE 2025	JANVIER 2026
CAFE MÉMOIRE -Ouvert à tous - Animation par Rachel Wartelle Martel / Gramat	« Espace Personnes Agées et aides » <u>Vendredi 12 décembre 2025</u> 14h - 16h Le Grand Couvent, 46500 GRAMAT	* * *
GROUPE DE PAROLE Rachel WARTELLE* (Ouvert à tous, 06 31 18 59 97)	<u>Lundi 1 décembre 2025</u> 10h - 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Lundi 5 janvier 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL
CONVIVALITÉ (Ouvert à tous, réservation obligatoire auprès de Bénédicte Bekkers)	<u>Vendredi 12 décembre 2025</u> 12h15 - 13h30 Le Grand Couvent, 46500 GRAMAT	* * *
Atelier ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE * Cécilia PUCHE	<u>Vendredi 5 décembre 2025</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 9 janvier 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
Atelier À MÉDIATION ARTISTIQUE * Cécilia PUCHE	<u>Vendredi 19 décembre 2025</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 23 janvier 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
SOPHROLOGIE * Christelle LAPLACE (Ouvert à tous, 1ère inscription auprès de la Sophrologue au 06 75 39 82 16)	!!! Lundi 8 décembre 2025 !!! 14h – 15h30 Le Pôle Social - 46500 GRAMAT	« Date à confirmer ultérieurement »

La confirmation de la participation aux :

- Groupe de Parole, première inscription auprès de la psychologue : **Rachel WARTELLE** au **06 31 18 59 97**.
- **Activité physique adaptée** (=anciennement Ateliers Expression Corporelle) & **Atelier à médiation artistique** (=anciennement Arts Créatifs) auprès de **Cécilia PUCHE** au **06 26 42 38 03**.

Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.

- **Sophrologie (OUVERT A TOUS)** auprès de **Christelle LAPLACE** au **06 75 39 82 16**, rue du Faubourg St Honoré-1^{er} étage).

Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire

- **Café Mémoire et Convivialité (OUVERT A TOUS)**, auprès de : **Bénédicte Bekkers-Limaugé -Bénévole France Alzheimer – Nord du Lot** - benedicte.limaugé-fa.lot@outlook.fr

Adhésion annuelle à France --Alzheimer : Individuelle 34€ ; Couple 42€. Chèque à remettre à Bénédicte Bekkers ou à envoyer directement à l'Association (cf. adresse en bas de page).