

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER & maladies apparentées

– Nord du LOT –

ACTIVITÉS : MAI - JUILLET 2026

(Màj.20/05/2026) – NE REPREND QUE LES ACTIVITES CONFIRMÉES à CE JOUR –

- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique –

MARTEL /GRAMAT & Alentours	MAI 2026	JUIN 2026	JUILLET 2026
GROUPE DE PAROLE Rachel WARTELLE* (Ouvert à tous, 06 31 18 59 97)	* * *	<u>Mercredi 3 juin 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Mercredi 1 juillet</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL
Atelier ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE * Cécilia PUCHE	* * *	<u>Vendredi 12 juin</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 3 juillet</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
Atelier À MÉDIATION ARTISTIQUE * Cécilia PUCHE	<u>Vendredi 22 mai</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 5 et 26 juin</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	* * *
SOPHROLOGIE * Christelle LAPLACE (Ouvert à tous, 1ère inscription auprès de la Sophrologue au 06 75 39 82 16)	* * *	* * *	* * *
CONVIVIALITÉ (12h30 – 13h45) & CAFE MÉMOIRE (14h-16h) « Présentation de l'Association et ses actions » Colette BERNARD	* * *	<u>Lundi 15 juin</u> 12h30 – 16h « Petit Rignac Café » 46500 Rignac	* * *

* La confirmation de la participation aux :

- Groupe de Parole, première inscription auprès de la psychologue : Rachel WARTELLE au 06 31 18 59 97.
- Activité physique adaptée & Atelier à médiation artistique (OUVERT A TOUS) auprès de Cécilia PUCHE au 06 26 42 38 03.
Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- Sophrologie (OUVERT A TOUS) auprès de Christelle LAPLACE au 06 75 39 82 16, rue du Faubourg St Honoré-1^{er} étage).
Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- Café Mémoire et Convivialité (OUVERT A TOUS), auprès de Bénédicte Bekkers-Limaugue - Bénévole France Alzheimer – Nord du Lot - benedicte.limaugue-fa.lot@outlook.fr.
- Adhésion annuelle à France-Alzheimer 2026 : Individuelle 34€ ; Couple 42€. Chèque à envoyer directement à l'Association (Cf. adresse en bas de page).