

Septembre 2026

	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON Accueil libre 
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79 ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h-16h sur inscription 	Atelier Créatif Intuitif Proposé par Cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 Info/inscription: au 06 26 42 38 03 	4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 ----- Atelier Socio esthétique Proposé par Sophie PIGREE 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac Information/inscription: 06 24 75 96 35 	Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Martel 10h-12h Information/inscription : 06 31 18 59 97 
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Rencontres entre aidants sur inscription 	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 ----- et à partir de 14h Atelier Rencontres entre aidants sur inscription 	Contact Téléphonique 06 16 60 39 61	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79 ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 10h30-12h30 sur inscription 
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac 13h45-15h45 sur inscription 	Atelier Créatif Intuitif Proposé par Cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 Info/inscription: au 06 26 42 38 03 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Journée "Nature-Santé" Secteur Gramat avec Chinka Informations et inscription : 06 32 16 61 15 
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
GOURDON sur RV ----- Café mémoire France Alzheimer 46 à Gourdon Bar La Promenade 14h30-16h30 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Ateliers proposés par FA46, adhésion annuelle obligatoire  Sophrologie: info/ inscription: Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56 Expression corporelle et Ateliers créatifs : Gourdon, Martel Info/inscription: 06 26 42 38 03	



