

JUN 2022

		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3
 <p>MAISON DES AIDANTS L'OUSTAL GOURDON</p>	<p>MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79</p>	<p>GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Canton MARTEL sur RV au 06 20 34 26 79</p> <hr/> <p>Socio esthétique 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac sur inscription</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
<p>FERIÉ</p>	<p>SOPHRO à Souillac 10h30-12H</p> 	<p>Canton MARTEL sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p> <hr/> <p>Photos et numérique 10h-12h à Gourdon EXPOSITION Finale</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p>
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<p>YOGA pour tous 15h-16h30 à Gourdon ou En VISIO sur inscription</p>  <hr/> <p>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon sur inscription au 06 36 63 29 56</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79</p> <hr/> <p>Socio esthétique 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac sur inscription</p> 	<p>Fermé</p>
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
<p>YOGA pour tous 15h-16h30 à Gourdon ou En VISIO sur inscription</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>CONVIVALITÉ à 14h Gourdon Sur inscription au 06 32 16 61 15</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	
<p>YOGA pour tous 15h-16h30 à Gourdon ou En VISIO sur inscription</p>  <hr/> <p>Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Martel sur inscription au 06 36 63 29 56</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>Socio esthétique 10h-12h Gourdon 14h-16h Souillac sur inscription</p>  <hr/> <p>Groupe de Parole France Alzheimer à Cahors sur inscription au 05 65 20 00 70</p> 	<p>Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.</p>