

Aout 2026

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	Secteur SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 à domicile	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>PRAYSSAC</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> Accueil libre 	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
<u>4 ROUTES DU LOT</u> sur RV au 06 20 34 26 79	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>CAZALS/SALVIAC</u> sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79	<u>GOURDON</u> Accueil libre 	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 31				
<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>Gourdon:</u> du Lundi au Jeudi <u>Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé</u>  Inscription obligatoire Places limitées <u>Informations:</u> 06 13 71 63 69			
		<u>Ateliers proposés par FA46</u> adhésion annuelle obligatoire <u>Sophrologie:</u> info/ inscription: Gramat : 06 75 39 82 16 Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56 <u>Expression corporelle et Ateliers créatifs :</u> Gourdon, Martel : Info/inscription: 06 26 42 38 03	MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	 