

Novembre 2026

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h-16h sur inscription 	Atelier Créatif Intuitif Proposé par Cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 inscription: au 06 26 42 38 03 	4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79	Contact téléphonique: 06 32 16 61 15 06 20 34 26 79
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
GOURDON Accueil libre  	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Souillac 13h45-15h45 sur inscription 	FÉRIÉ	Atelier socio Esthétique: Proposé par Sophie Pigree ----- 10h-12h: Gourdon 14h-16h: Souillac Info/inscription: 06 24 75 96 35 	Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Martel 10h-12h Information/inscription 06 31 18 59 97  ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h-16h sur inscription 
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 et à partir de 14h Atelier Rencontres entre aidants sur inscription 	Atelier Créatif Intuitif Proposé par Cécilia PUCHE Gourdon 9h45-11h45 Souillac 14h30-16h30 inscription: au 06 26 42 38 03 	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Education Thérapeutique Les Maladies de la mémoire à Gourdon 9h30-16h30 Inscription obligatoire : 06 20 34 26 79
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
GOURDON sur RV Café mémoire France Alzheimer 46 à Gourdon Bar La Promenade  14h30-16h30	Absence de l'infirmière coordinatrice: Plénière ARS- PFR 2026 à Viviers-Lès-Lavaur	GOURDON Accueil libre  	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Education Thérapeutique Les Maladies de la mémoire à Gourdon 9h30-16h30 Inscription obligatoire : 06 20 34 26 79
LUNDI 30				
GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	Gourdon: du Lundi au Jeudi Séances Gym adaptée avec Maison Sport Santé ----- Inscription obligatoire Places limitées Informations: 06 13 71 63 69 	Ateliers proposés par FA46, adhésion annuelle obligatoire  Sophrologie: info/ inscription: Souillac, Gourdon : 06 36 63 29 56 Expression corporelle et Ateliers créatifs : Gourdon, Martel : Info/inscription: 06 26 42 38 03	MAISON DES AIDANTS Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	 

